

# Zecche

## prevenire e intervenire

### 1. Proteggiti



- con un abbigliamento adatto: scarpe chiuse, maglietta dentro i calzoni, a loro volta dentro i calzini

- preferisci colori chiari, sui quali le zecche si individuano più facilmente

- se fa molto caldo, usa repellenti sulle parti scoperte del corpo

### 3. Hai trovato una zecca? Toglila!

- rimuovi la zecca subito, ma con calma, cercando di non danneggiarla

- basta una pinzetta: applicala il più vicino possibile all'attacco della zecca sulla pelle, tira dolcemente, ma decisamente, imprimendo un leggero movimento di rotazione



- dopo ricordati di disinfettare la parte

### Non si fa!



non usare petrolio, oli o altri liquidi, la zecca non si soffoca così facilmente, ed è meglio se rimane viva



non bruciare la zecca, potrebbe rigurgitare materiale infetto nella ferita



non spremere la zecca. Se la togli in questo modo il rostro potrebbe rimanere nella pelle

### 2. Controllati

- alla fine della giornata, controlla il tuo corpo allo specchio o sotto la doccia, compresa la testa

- controlla anche i vestiti, prima di riporli

- ricorda che le larve sono molto piccole e possono sembrare piccoli nei



### 4. Devo andare dal dottore? Dipende!

- controlla ogni giorno, per due settimane o più, la parte dove hai tolto la zecca

- se compare rossore, gonfiore, dolore nel punto del morso della zecca, o in caso di febbre, mal di testa e/o dolori articolari rivolgiti al medico

- porta con te la zecca, per l'identificazione ed eventualmente per la ricerca di agenti patogeni

### Come si conserva una zecca

- in un contenitore di plastica o vetro (per esempio una provetta)

- meglio se la zecca è viva: in questo caso aggiungi un po' di cotone umido sul fondo e conserva a T° ambiente o in frigo

- se la zecca è morta è meglio congelarla o metterla in alcool

Per informazioni: Laboratorio di Parassitologia ed Ecopatologia – 049 8084292/380 – [parassitologia@izsvnezie.it](mailto:parassitologia@izsvnezie.it)