

FORROCK

2010



moni

Upega 10-11 luglio

**Raduno interregionale
di Canyoning
FORROCK 2010
Upega - Alta Val Tanaro (CN)
10-11 Luglio**

Il gruppo AIC CAI IMPERIA invita tutti i soci AIC a partecipare al raduno che si terrà sui monti delle Alpi Liguri, nella splendida cornice calcarea della Alta Val Tanaro



LOGISTICA

La base logistica dell'evento sarà il rifugio "La porta del Sole" di Upega.

**Rifugio "La porta del Sole": <http://www.rifugiolaportadelsole.it/> - telefono: 0174 390215
cellulare: 348 5488929 - 335 6549794 - 334 3220884**

FORRE NELLE VICINANZE

- Rio Le vene ProCanyon
- Rio di Prale ProCanyon
- Rio S. Lucia inferiore ProCanyon
- Rio S. Lucia superiore
- Rio Ferraia
- Torrente Arroscia

COSTI E TIPOLOGIE D'ALLOGGIO

Rifugio:

- mezza pensione del venerdì 09/07/10 a prezzi convenzionati (contattare direttamente il rifugio)
- pernottato del **sabato** € 12,00
- pernottato del **sabato** + prima colazione € 15,00
- colazione € 4,00
- cena del **sabato** € 20,00 comprese le bevande
- merenda di **domenica pomeriggio** a prezzo convenzionato

Campeggio:

- Tenda € 4,00 + € 2,00 a persona - quota giornaliera
- Camper € 6,00 + € 2,00 a persona - quota giornaliera

IMPORTANTE

Si richiedono in anticipo € 18,00 di iscrizione al raduno + € 20,00 a persona, per la cena del sabato sera. (non obbligatoria, ma non potranno essere garantiti i posti a cena per le adesioni ritardatarie).

Dopo aver contattato il rifugio "La porta del Sole" per la disponibilità e la prenotazione, versare quanto specificato precedentemente con bonifico bancario direttamente sul conto dell'AIC. Inviare copia del bonifico a **Paolo Spreafico** via e-mail o via fax al n° 0183-763368 a conferma di quanto richiesto, specificando nuovamente il tipo di alloggio scelto, numero persone e giorni di permanenza, **ENTRO e non oltre il 30 giugno 2010.**

Una piccola guida delle forre della zona, verrà consegnata sul posto assieme all'immane gadget, ricordo dell'evento.

PROGRAMMA

Venerdì 9 luglio

- 19:00-21:00 accoglienza e registrazione
- discesa notturna del Prale, gli interessati contattino direttamente Guido Armaroli all'indirizzo vai_trankillo@yahoo.it o al cellulare +39 328 2920011

Sabato 10 luglio

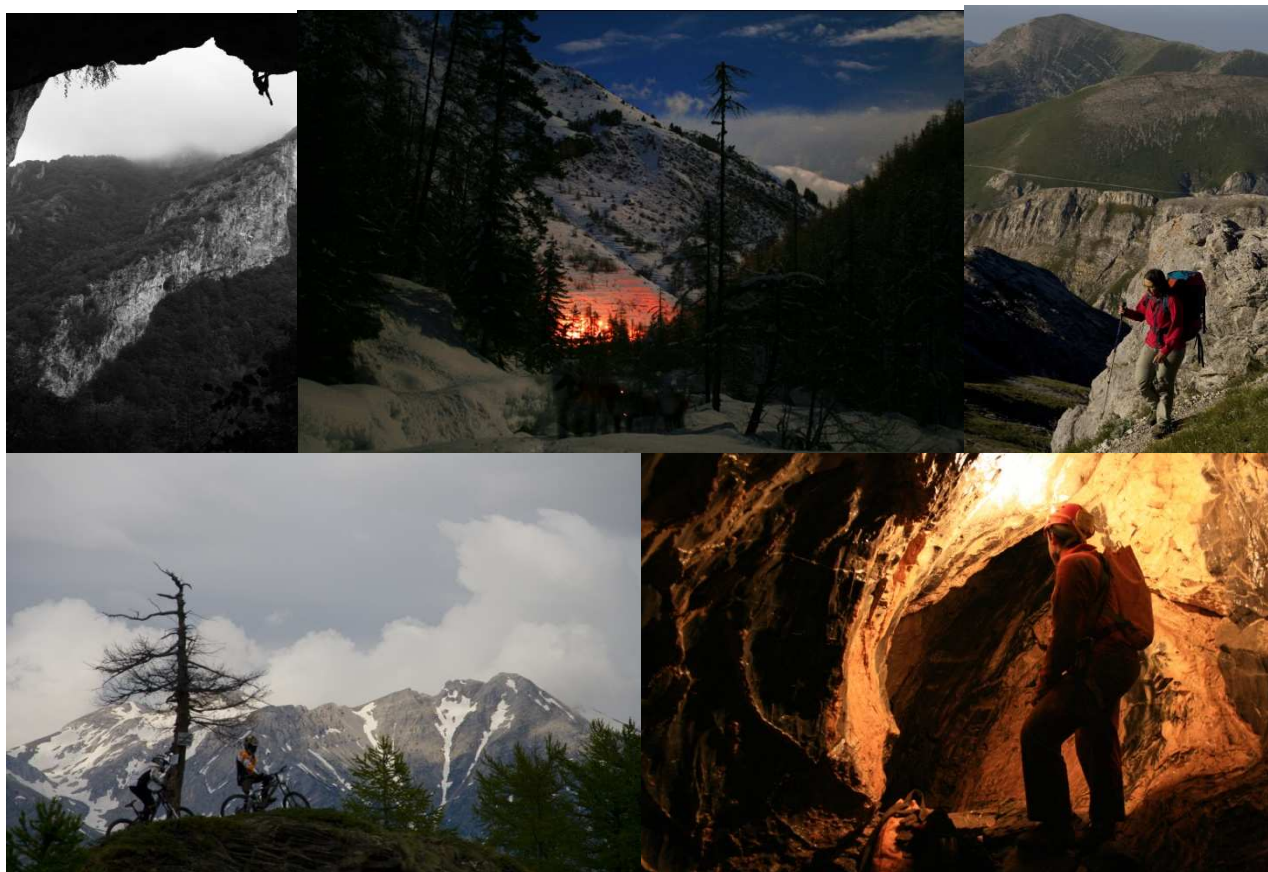
- 08:00-10:00 accoglienza e registrazione
- Mattina e pomeriggio forre
- Giornata di avvicinamento al Canyoning
- 18:00-19:30 accoglienza e registrazione
- 20,00 aperitivo offerto dall'organizzazione
- 20:30 cena ufficiale dell'evento, a seguire **concerto dal vivo con gli "SMOKIN'GUNS"**

Domenica 11 luglio

- Mattina forre
- 16,00 merenda e saluti

ATTIVITA' COLLATERALI

In zona esistono altre possibilità di praticare attività durante la stagione estiva, quali l'arrampicata anche con l'appoggio di una guida alpina, la MTB anche in versione freeride: servizio con furgone per la navetta, con disponibilità di 7 posti. 10 discese per un totale di circa 5000 mt tra l'Alta Valle Tanaro e la Valle Arroscia. (Per informazioni rivolgersi al rifugio La Porta del Sole). Inoltre quest'area famosa a livello internazionale per i suoi fenomeni carsici, è meta di speleologi da tutta Europa.



INFORMAZIONI LOGISTICHE

Responsabile logistica ed adesioni: PAOLO SPREAFICO cell 335.8124109 e-mail paolo.spreadfico@canyoning.it